

‘Wat voor jou heel gewoon is, kan voor een ander bijzonder waardevol zijn’

Een verfkwast, een stuk gereedschap en een paar uur van je tijd. Meer is soms niet nodig om verschil te maken. Richard ervaart het iedere keer als hij met andere vrijwilligers aan de slag gaat bij Stichting Nationale Dierenzorg. Er wordt hard gewerkt, maar minstens zoveel gelachen en gepraat. Mensen die elkaar anders waarschijnlijk nooit hadden ontmoet, vormen samen een team.

Na een lange internationale carrière besloot Richard onlangs te stoppen met zijn vaste werk. Jarenlang zat hij veel achter een bureau. Nu geniet hij er juist van om praktisch bezig te zijn.

Via een bekende kwam hij bij het vrijwillige onderhoudsteam terecht. Dat past bij hem. Vrijwilligerswerk is bovendien niet nieuw in zijn leven. Al bijna twintig jaar zet hij zich op verschillende manieren in voor anderen. Omdat hij graag iets terug wil geven.

Van achter het bureau naar samen aanpakken

Richard geniet van het fysieke werk. Klussen, repareren, buiten bezig zijn en aan het einde van de dag kunnen zien wat je samen hebt gedaan. Maar het werk zelf is slechts een deel van wat vrijwilligerswerk hem brengt.

In het onderhoudsteam werken mensen met verschillende achtergronden samen. Tijdens het klussen ontstaan gesprekken. Er wordt gelachen en mensen delen wat hen bezighoudt. Richard merkt hoe waardevol het kan zijn om tijdens het samenwerken gewoon met elkaar te praten.

Samen iets doen zorgt ervoor dat mensen zich met elkaar verbonden voelen.

En dat werkt twee kanten op. Richard deelt zijn tijd, energie en ervaring, maar krijgt er zelf ook veel voor terug: nieuwe contacten, nieuwe inzichten en het gevoel dat zijn bijdrage ertoe doet. “Als ik iemand kan laten glimlachen, krijg ik zelf ook een glimlach op mijn gezicht.”

Wat voor jou gewoon is

Door zijn jarenlange vrijwilligerswerk ontdekte Richard iets belangrijks. Kennis, ervaring of vaardigheden die je zelf heel normaal vindt, kunnen voor iemand anders ontzettend waardevol zijn.

Dat ondervond hij jaren geleden in Engeland. Een kinderopvangorganisatie waarbij hij als vrijwilliger betrokken was, dreigde te moeten sluiten. Banen stonden op het spel en kinderen dreigden een fijne plek om zich te ontwikkelen kwijt te raken.

Samen met andere vrijwilligers kwam Richard in actie. Hij zette zijn bedrijfservaring in om de organisatie weer op de rails te krijgen. Het lukte. De kinderopvang bleef niet alleen bestaan. De dankbaarheid van medewerkers en ouders is hem altijd bijgebleven.

Iedereen brengt iets mee

Dat is voor Richard een van de mooie kanten van vrijwilligerswerk: iedereen heeft iets te bieden. Jarenlange werkervaring, twee sterke handen, enthousiasme, aandacht, een praktische vaardigheid of simpelweg een paar uur tijd.

Zijn eigen bijdrage aan het onderhoudsteam omschrijft hij bescheiden. Hij klust thuis veel, kan met gereedschap overweg en ziet meestal wel wat er moet gebeuren. “En verder breng ik vooral energie en enthousiasme mee.”

Al die verschillende kwaliteiten maken een team sterk. Verschillen in achtergrond worden minder belangrijk wanneer je samen aan hetzelfde doel werkt.

Niet wie je bent of wat je functie ooit was telt, maar wat je samen kunt doen.

Een paar uur kunnen verschil maken

Voor Richard gaat vrijwilligerswerk daarom over meer dan een klus uitvoeren of een organisatie helpen. Het gaat ook over de samenleving waarin je wilt leven: een samenleving waarin mensen hun tijd, kennis en ervaring delen en naar elkaar omkijken.

Vrijwilligerswerk brengt mensen bij elkaar. Het kan iemand zelfvertrouwen geven, eenzaamheid verminderen of simpelweg zorgen voor plezier en het gevoel ergens bij te horen.

Richard ziet het steeds opnieuw: ***mensen lachen, voelen zich gewaardeerd en merken dat hun bijdrage ertoe doet.***

Maak de tijd

Tegen iemand die twijfelt over vrijwilligerswerk zegt Richard dan ook: “Just do it!”

Je hoeft niet meteen veel tijd vrij te maken. Een paar uur op zaterdagochtend of na je werk kan al genoeg zijn. Probeer het. Ontdek wat jij kunt bijdragen, leer nieuwe mensen kennen en misschien ook een nieuwe kant van jezelf.

Want dat is voor Richard de kracht van doen: ***je geeft een paar uur van je tijd en ontdekt hoeveel daarmee in beweging kan komen. Bij een ander én bij jezelf.***

Ben je ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk bij Stichting Nationale Dierenzorg? Kijk dan op WassenaarDoet.nl.